

¡DESCÚBRELO!



SENDEROS DESTACADOS

- 1 Fonz - "Ojo de la Fuente"
- 2 Almunia - Sifón del río Sosa
- 3 Monzón - Puente medieval
- 4 Pueyo de Santa Cruz - Monzón
- 5 Binaced - Alfántega
- 6 Santalecina - Puente sobre el Cinca
- 7 Albalate de Cinca circular
- 8 Las Ripas de Alcolea de Cinca

MIRADORES

- A Mirador del Cinca en Fonz
- B Ermita de San José en Fonz
- C Ermita de San Salvador en Selgua
- D Ermita de la Alegría en Monzón
- E Torre de vigilancia de Conchel
- F Ermita de San Elías en Valcarca
- G Ermita de Santa Ana en Binaced
- H Cruz de Alcolea de Cinca

* Tracks de senderos en Wikiloc

LEYENDA CARRETERAS

- Senderos destacados
- Red de senderos
- Camino de Santiago
- A-2
- Carretera comarcal
- Carretera local
- Vía ferrea

PICTOGRAMAS

- Camino de Santiago
- Flora
- Mirador
- Avistamiento de aves
- Sendero trekking
- Sendero adaptado bici
- Sendero adaptado handbike
- Turismo familiar
- Patrimonio



www.cincamedio.es



OFICINA DE TURISMO CINCA MEDIO
 C/ Blas Sorribas, 7
 22400 Monzón (Huesca)
 Tel. 974 41 68 26
 turismo@cincamedio.es
 www.cincamedio.es



1 Fonz - "Ojo de la Fuente"

Esta ruta nos acerca a la Sierra de la Carrodilla. El trayecto discurre entre campos de secano donde se cultiva cereal, almendros y olivos, que se alternan con vegetación y masa boscosa formada por pinos carrasacas, bojales, y arces, entre otras especies.

Encontramos lugares de especial interés como el mirador del Balcón del Cinca, el Pozo de Chelo (Hielo) y la Mina Flores (túnel excavado en la roca). Al final del trayecto podemos refrescarnos en una curiosa fuente que mana de la raíz de una carrasca.

Itinerario que discurre por pista con un firme compacto y que puede realizarse en cualquier época del año, caminando o en bicicleta. En total, ida y vuelta, hay unos ocho kilómetros y medio y el grado de dificultad es bajo.



2 Almunia - Sifón del río Sosa

El trayecto discurre entre campos de cultivo y carrascales (encinares). También encontraremos olivos y matorral típico de la zona. De los animales que habitan por estos parajes podemos encontrar huellas de jabalíes, zorros o pequeños reptiles.

En este municipio son muy conocidos los aljibes y acequias talladas en las peñas areniscas, utilizados para el riego, acumulando y conduciendo el agua para los campos de cultivo. Otra obra hidráulica de gran importancia es el Sifón del Sosa. También pasaremos por la ermita de la Piedad y el Molino de la Ortilla.

Este recorrido circular alterna tramos asfaltados con otros de pista. Se puede transitar en cualquier estación del año. Es un recorrido apto para realizar en bicicleta o hand-bike. El recorrido total no alcanza los siete kilómetros.



3 Monzón - Puente medieval

Este recorrido sigue el trazado de la acequia de la Rivera en sentido contrario a su discurrir y nos conduce hasta los restos del majestuoso puente que cruzaba el Cinca y que da nombre a la población que se encuentra en la otra orilla.

En el cauce del Cinca podemos encontrar terrazas de piedras que el arrastre del agua ha ido depositando y que en ocasiones se encuentran cubiertas por vegetación arbustiva con especies como el tomillo, la ginestra o el escobizo. Por estos parajes descubiertos podremos toparnos con algún zorro solitario, arañas terrestres y diferentes especies de mariposas, según la época del año en la que nos encontremos.

Recorrido de baja dificultad que parte del polígono Paules de Monzón y se prolonga durante algo más de tres kilómetros entre pequeños campos de labor y junto al río Cinca. Existen diferentes ramales que nos acercan a la orilla del río durante todo el trazado.



4 Pueyo de Santa Cruz - Monzón

Este paseo discurre por el margen izquierdo del río Cinca. Recorreremos choperas que se irán alternando con campos de cultivo y árboles frutales. La orla de vegetación del soto, formada por cañas, zarzas, fresnos y sauces, entre otras, sirve de alimento, refugio y dormitorio a una amplia población animal.

Nos encontraremos árboles singulares como el majestuoso chopo conocido como el "abuelo", que con sus 37 metros de altura y 4,6 de circunferencia en la base, ofrece su sombra a los viandantes y ciclistas.

Itinerario de baja dificultad, que discurre por una pista ancha que permite realizar la ruta caminando, en bici o en hand-bike, sin ninguna dificultad. El recorrido de ida es de seis kilómetros.



5 Binaced - Alfántega

El trayecto discurre entre campos de cultivo y zonas cubiertas por matorral. En todo momento podremos observar sobre nuestras cabezas poblaciones de milanos, cigüeñas y varias especies de carroñeras que merodean alrededor del comedero que se encuentra frente al mirador de la ermita de Santa Ana.

Más adelante, el agua y el tiempo se han combinado para moldear las rocas en formas caprichosas y regalarnos un salto y una charca, en el paraje conocido como "Charca del Alfántega". Si realizamos el recorrido en los meses estivales y nuestra llegada es sigilosa podremos contemplar como toman el sol entre espadañas y tamarices los galápagos que en ella habitan.

El itinerario discurre por pista con un firme compacto y posteriormente por una senda sinuosa hasta llegar al final del recorrido, que puede hacerse en cualquier época del año, andando o en bicicleta. El recorrido lineal no alcanza los cinco kilómetros de una población a otra. Su nivel de dificultad es bajo.



6 Santalecina - Puente sobre el Cinca

En esta ruta se plantea seguir el río Cinca en su tramo medio al sur de la Comarca. En cada estación varían los colores, sonidos y contrastes, dándole una belleza particular, que invita a realizarlo en diferentes épocas.

Los mamíferos que de forma natural ocupan este ecosistema son principalmente: jabalíes, ginetas, zorros y tejones. También el silencioso y nocturno erizo común se alimenta de invertebrados por los diferentes huertos existentes en la zona. Este soto también guarda una importante diversidad de flora.

El itinerario discurre por pista con un firme compacto y que puede hacerse en cualquier época del año, andando, en bicicleta o en hand bike. El recorrido es lineal y alcanza los siete kilómetros y apto para realizar en familia por su bajo nivel de dificultad.



7 Albalate de Cinca circular

El recorrido parte de la monumental Fuente de los Leones. Nada más comenzar nos introducimos en un paraje típico de soto fluvial en el que abunda una frondosa vegetación a la que dan sombra los sauces, chopos y algún fresno.

Llegados al cauce del río atravesaremos terrenos aluviales cubiertos con vegetación arbustiva como romerina, ginestra y escobizo. En el soto se refugian multitud de pajarillos como el herrerillo, mosquiteros o ruiseñor, y lo sobrevuelan abundantes cigüeñas, garzas y aves rapaces.

Trazado con bajo grado de dificultad que discurre por una senda que se alterna entre las orillas del río y choperas. Hay que extremar la precaución en las orillas del río ante crecidas puntuales del caudal.



8 Las Ripas de Alcolea de Cinca

Se propone hacer un recorrido por una de las formaciones geológicas más características del sur de la Comarca, las Ripas. Las diferentes capas de origen sedimentario formadas por areniscas crean estratos de llamativos colores.

La proximidad del soto fluvial y de los campos de cultivo en regadío de la parte inferior del recorrido contrasta con la extrema sequedad del saso superior. Los milanos negros en verano y los reales en invierno siempre están presentes, siguiendo el curso del río donde se encuentran dormitorios y alimento.

Este recorrido sigue una senda que discurre bajo la cortada del saso. Hay que tener en cuenta que al tratarse de un acantilado de arenisca y conglomerados puede existir riesgo de pequeños desprendimientos. Puede realizarse en cualquier época del año. En total, ida y vuelta, hay unos diez kilómetros y el grado de dificultad es bajo.



MIRADORES DE LA COMARCA

A Mirador del Cinca en Fonz

Se encuentra a mitad de camino hacia el paraje conocido como el ojo de la fuente. Pueden apreciarse vistas de la entrada del río Cinca a la Comarca y la Sierra de la Carrodilla.

B Ermita de San José en Fonz

Junto a esta ermita se puede apreciar una extensa vista de la llanura foncense hasta Cofita. En el camino que lleva hasta la ermita pueden observarse olivos centenarios.

C Ermita de San Salvador en Selgua

Se encuentra en lo alto de una colina desde la que se divisa el Pirineo y las sierras exteriores. En su parte sur se aprecia un aljibe medieval, el municipio de Selgua y el verde valle regado por el río Cinca.

D Ermita de la Alegría en Monzón

Pueden apreciarse unas vistas impresionantes del Cinca y las choperas que lo flanquean. Según la estación del año los colores juegan y se entremezclan de una u otra manera.

E Torre de vigilancia de Conchel

Junto a la antigua torre de vigilancia se aprecian unas espectaculares vistas del serpenteante río Cinca con el telón de fondo de los pueblos que se asientan en sus orillas, la ermita de la Alegría y el majestuoso castillo templario.

F Ermita de San Elías en Valcarca

Desde este punto situado en el extremo occidental de la sierra de San Quilez se aprecia un verde paisaje agrícola dedicado en su mayoría al cultivo de árboles frutales y cultivos forrajeros.

G Ermita de Santa Ana en Binaced

Desde aquí se puede iniciar un pequeño paseo hasta el pino centenario de Binaced. En su parte norte se pueden divisar multitud de aves como buitres, milanos, águilas, etc... que merodean en torno al comedero que se encuentra frente al mirador.

H Cruz de Alcolea de Cinca

En lo alto de las Ripas, situado donde antaño se encontraba la ermita de la Cruz que formaba parte de una fortificación anterior, se divisan los cultivos de arroz característicos de la zona.

